



SAKURAの キラキラ日記

毎シーズン、ファッション&ビューティーPartyにひっぱりだこのSAKURAさん。
最新のトレンド情報や華麗なる日常をデジカメで撮影して貰いお届け！

[ブログ画像一覧を見る](#)

[【限定公開】アメンバー記事一覧](#)

[このブログの読者になる\(チェック\)](#)

《 [メイクデモ](#) | [記事一覧](#) | [ラッキーアイテム](#) 》

2011-06-30 17:54:33

ジンジャーパワー

テーマ:SAKURAのキラキラ日記



最近スキンケアでもドリンクでもジンジャー生姜の生薬パワーが注目されてますね。もう10年以上前から、わたしは風邪ひいたときには熱い紅茶に生姜をすりおろして入れ、蜂蜜もプラスして飲んでますが、今また新たにブームみたいよー！今日、ある発表会でいった先では、シードルジンジャーのドリンクが紹介されていたり。暑い時期にも寒い時期にも代謝アップするから良いですね。最近わたしがハマった生姜のお菓子。食べると癖になる味ですー！



[プロフィール](#) | [なう](#) | [ビグの部屋](#)

ニックネーム: SAKURA
性別: 女性
誕生日: 11月13日
血液型: 型
ブログジャンル: [ハッピーライフ/ビューティー](#)

[メッセージを送る](#)

[アメンバーになる](#)

[プレゼントを贈る](#)

[\[記事作成・編集\]](#)
1日1回アメGあたるかも？

[読者になる](#)

このブログの更新情報が届きます
読者数394人 [\[一覧を見る\]](#)

《 7月 》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



OFFICIAL SITE



[イプシロン・サイト](#)



[beautySAKURA](#)